

Infobrief Fachstelle Senioren



Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 12/2021

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- **Das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales informiert über die Vierte Aktionswoche und Innovationspreis "Zu Hause daheim" vom 6 bis 15. Mai 2022**

Im Rahmen dieser bayernweiten Aktion können sich insbesondere ältere Menschen in ganz Bayern informieren, welche Projekte sowie Beratungs- und Hilfsangebote es in ihrer Region gibt, die ein selbstbestimmtes Leben unterstützen.

Weitere Informationen finden Sie unter dem Link: www.zu-hause-daheim.bayern.de und im Anhang des Infobriefes.



Allgemeines

- **Die Informations- und Servicestelle Niederbayern bietet Beratungstermine für gehörlose Menschen, deren Angehörige oder Interessierte an.**
Beraterin ist Frau Stefanie Kurzendorfer. Sie leitet auch die Informations- und Servicestelle Niederbayern. In der Anlage sind die Termine von Frau Kurzendorfer für die Gehörlosenberatung. In Passau: findet die Beratung **NUR** mit Anmeldung statt von 14.30- 16.30 Uhr, bei der Caritas Konradinum, Obere Donaulände 8, Büro EUTB – Beratung – 3. Stock
Termine 2022: 24.01./28.03./25.04./23.05./27.06./25.07.2022
Terminvereinbarung unter: Tel. 09421/42870, Fax -42797, Mobil: 0160/2860150 oder E-Mail: iss-ndb@blwg.de
- **Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung im Regierungsbezirk Niederbayern**
Beratungstermine für das 1. Halbjahr 2022
Außensprechtage in Passau, Caritaszentrum Konradinum, Obere Donaulände 8, Passau
Dienstag 14:00-17:00 Uhr: 11.01., 08.02., 12.04., 10.05., 07.06.2022
Barrierefreier Zugang
NUR nach telefonischer Anmeldung unter 09421-7889048, oder Mail: iss-ndb@blwg.de
Anmeldefrist: bis spätestens 1 Tag vor dem Beratungstermin
Weitere Informationen finden Sie in der Übersicht im Anhang oder unter www.blwg.de
- **Der Malteser Hilfsdienst e.V. bietet im Rahmen des vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend geförderten Projektes „Miteinander – Füreinander: Kontakt und Gemeinschaft im Alter“ in der Diözese Passau den kostenlosen Telefonbesuchsdienst REDEZEIT an.**



Gerade jetzt wo die Tage kürzer und grauer werden und auch die Vorweihnachtszeit an vergangene Tage erinnert, sind Gespräche mit lieben Menschen Seelentröster.

Genau hier setzt die REDEZEIT an, denn regelmäßige Gespräche helfen, die Last der Einsamkeit zu heben und Zuversicht zu schöpfen. Sie bringen wieder eine gewisse Leichtigkeit ins Leben zurück und sind dabei für beide Telefonpartner eine Bereicherung.

Der Malteser Hilfsdienst e.V. vermittelt deshalb über den Telefonbesuchsdienst REDEZEIT Ehrenamtliche an Senioren und Seniorinnen, um ihnen ein offenes Ohr zu schenken, aktiv zuzuhören

oder einfach nur zu „ratschen“. Jeder Begleitete bekommt einen festen Telefonpartner vermittelt, um eine Beziehung aufbauen zu können, die auch vertrauliche Gespräche ermöglicht.
Den Informationsflyer dazu finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Tipps für aktive Senioren

- **vhs Seniorenprogramm Januar 2022**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Januar 2022 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de

Termine

04.01.2022
15.00 Uhr

Geführter Spaziergang in
Aldersbach



Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

12. 01.2022
09.30 – 11.30 Uhr



Smartphone
Grundkurs Android

BayernLab Vilshofen,
Kapuziner Str.11, 94474 Vilshofen an der
Donau

Alle Workshops sind kostenfrei, jedoch ist eine vorherige Anmeldung wünschenswert unter der Telefonnummer: 08541/58497-00 oder per Mail: vilshofen@bayernlab.bayern.de

13.01.2022
14 Uhr

Nordic Walking
Aldersbach für
SeniorInnen



Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.



Smartphone Aufbaukurs Android

BayernLab Vilshofen,
Kapuziner Str.11, 94474 Vilshofen an der
Donau

Alle Workshops sind kostenfrei, jedoch ist eine vorherige Anmeldung wünschenswert unter der Telefonnummer: 08541/58497-00 oder per Mail: vilshofen@bayernlab.bayern.de

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de