

Infobrief Fachstelle Senioren

Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

Infobrief 11/2021

Aktuelles

- Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.
- **Generationenübergreifende Befragung von Bürgerinnen und Bürgern im Landkreis Passau**
Was ist den Menschen im Landkreis Passau wichtig, um hier gut leben zu können? Die Onlinebefragung des Landratsamtes Passau ist anonym, sie richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger ab 18 Jahren. Das entsprechende Internet-Portal ist ab sofort bis einschließlich 17. Dezember 2021 freigeschaltet. Der Link:
https://www.umfrageonline.com/s/LandkreisPassau_Mehrgenerationenbefragung
Weitere Informationen und den QR-Code finden Sie in der Pressemitteilung im Anhang des Infobriefes. Wir bitten Sie, diese an den entsprechenden Stellen zu veröffentlichen und weiterzuleiten.
- **Ehrenamt im Landkreis Passau**
Das Sachgebiet Ehrenamt und Chancengleichheit hat seinen neuen Internetauftritt auf der Landkreisseite freigeschaltet:
www.landkreis-passau.de/ehrenamt



Allgemeines

- **Impfkarte im Scheckkartenformat „by immunkarte.de“**
Unter „by immunkarte.de“ finden Sie Apotheken im Landkreis Passau, die den Impfnachweis über Covid-19 im Scheckkartenformat anbieten. Dieser Service ist kostenpflichtig.
- **Bestellungen Seniorenwegweiser, Notfallmappe, Notfallausweis und Flyer „Gut informiert älter werden“ im Landkreis Passau**
Gerne senden wir Ihnen unsere Broschüren Seniorenwegweiser, Notfallmappe, Notfallausweis und den Flyer „Gut informiert älter werden“ zu.
Die Anforderung richten Sie bitte telefonisch an: 0851/397-318 oder 0851/397-6901 oder per Mail: fachstelle.senioren@landkreis-passau.de
- **Malteser Mahlzeiten-Patenschaften – kostenlose Menüs**
Wenn Sie über 75 Jahre alt oder aufgrund von Krankheit oder einer anderen Einschränkung nicht in der Lage sind, selbst zu kochen und eine folgender Voraussetzungen erfüllen, melden Sie sich bitte bei Malteser Hilfsdienst, Tel. 0851/95666-14 oder per Mail: menueservice.passau@malteser.org
 - Sie beziehen Grundsicherung
 - Ihnen bleiben nach Abzug der Miete weniger als 450 Euro pro Monat zum Leben
 - Sie haben einen Berechtigungsschein der Tafel
 - Sie haben eine SozialcardWeitere Informationen entnehmen Sie dem Flyer im Anhang des Infobriefes. Wir bitten Sie, dieses Angebot an geeignete Stellen weiterzuleiten.
- **Selbstbestimmtes Leben mit digitaler Technik – AAL**
Die Seniorenakademie Bayern zeigt in der Handreichung im Anhang die verschiedensten digitalen und technischen Unterstützungsmöglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben im Alter oder bei Einschränkung auf. Erleichterung im Alltag, bei der Pflege, längerer Verbleib in der eigenen Häuslichkeit oder Steigerung der Lebensqualität, es gibt viele geeignete Hilfsmittel.
- **Hospizverein Passau e. V. in Kooperation mit der KEB (Kath. Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Passau)**
„Letzte Hilfe-Kurs“ – am Ende wissen, wie es geht am 2. Dezember 2021 von 16.00 – 20.00 Uhr im Kurgästehaus Kellberg
„Letzte Hilfe Kurs“ - am Ende wissen, wie es geht
Das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende
Info und Anmeldung unter 0851 / 5300 – 2425 oder 0172 – 7 35 58 68
- **3. Treffen für Verwitwete, Alleinstehende und Senioren am 24. November um 14.00 Uhr im Gemeinschaftshaus Kloster Neustift**

Hierzu sind alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen, in lockeren Gesprächen bei Kaffee und Kuchen ist jeder zum gegenseitigen Austausch willkommen. Nach einer Führung im Kloster Neustift geht es zur gemeinsamen Einkehr im Wirtshaus am Neustifter Berg.
Weitere Informationen und Anmeldung bitte bei Frau Franziska Lindinger, Seniorenbeirätin Ortenburg, Tel. 08542/7802

Tipps für aktive Senioren

- **„Digital am Ball bleiben“ per Videoclip**

„Digital am Ball bleiben“, so lautet das Motto des Videoclips.

Die Fachstelle Senioren konnte mit ihrer Idee das BayernLab Vilshofen und die Seniorenbeauftragten aus Aldersbach gewinnen, eine Art digitale Sprechstunde mit wechselnden Themen aufzunehmen.

Ab sofort wird dieser Service der digitalen Hilfestellung für Smartphone, Handy und Co per Videoclip in regelmäßigen Abständen vom BayernLab Vilshofen und den Seniorenbeauftragten angeboten.

Hier finden Sie den Link dazu:

<https://youtu.be/vqrpX-sno0s>

Wir bitten Sie, den Link in Ihren Medien zu veröffentlichen und an geeignete Stellen weiterzuleiten.



- **vhs Seniorenprogramm Dezember 2021**

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Dezember 2021 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung: vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de

Termine

01.12.2021
14.00 Uhr

Seniorengymnastik Aldersbach



Kultur- und Begegnungszentrum
Ritter-Ortolf-Str.1, 94501 Aldersbach

Die Gymnastikstunden (jeden Mittwoch) finden statt.

Für nähere Informationen zur Seniorengymnastik können Sie gerne die Seniorenbeauftragten von Aldersbach, Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de kontaktieren.

02.12.2021
14 Uhr

Nordic Walking Aldersbach für
SeniorInnen

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach

Nordic Walking findet jeden Donnerstag statt.

Für nähere Informationen können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

08.12.2021
09.30 – 11.30 Uhr

Sicher online shoppen



BayernLab Vilshofen,
Kapuziner Str.11, 94474 Vilshofen an der
Donau

Alle Workshops sind kostenfrei, jedoch ist eine vorherige Anmeldung wünschenswert unter der Telefonnummer: 08541/58497-00 oder per Mail: vilshofen@bayernlab.bayern.de

14.12.2021
15.00 Uhr

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie Aldersbach,
Klosterplatz 1, 94501
Aldersbach

Für nähere Informationen zum geführten Spaziergang für Senioren in Aldersbach können Sie gerne die Seniorenbeauftragten Heidi und Dieter Rabs, Tel. 08543/624245 oder Email: rabsohio@t-online.de kontaktieren.

15.12.2021
09.30 – 11.30 Uhr

Smartphone Grundkurs Android



BayernLab Vilshofen,
Kapuziner Str.11, 94474 Vilshofen an der
Donau

Alle Workshops sind kostenfrei, jedoch ist eine vorherige Anmeldung wünschenswert unter der Telefonnummer: 08541/58497-00 oder per Mail: vilshofen@bayernlab.bayern.de

Kontakt

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren
Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau
Tel. 0851/397-318, Fax 0851/397-90318
daniela.schalinski@landkreis-passau.de
www.landkreis-passau.de