

Startgebühr und Anmeldung:

Startgebühr für die 5 Hauptstrecken: 10 €, Teilnehmer bis einschl. 16 Jahren frei. Der Schülerlauf ist kostenfrei.

Voranmeldeschluss: 26. April 2026. Nachmeldegebühr plus 2 €.

Der Schülerlauf ist ein Spendenlauf zu Gunsten der Leukämiehilfe Passau e.V., gesponsert durch die VR-Bank Vilshofen-Pocking eG und die Sparkasse Passau.

Überweisung:

Überweisung der Anmeldegebühr auf folgendes Konto:

IBAN: DE61 7406 2490 0007 5017 81

BIC: GENODEF1VIR [VR-Bank Vilshofen-Pocking eG]

Kontoinhaber: Stadt Bad Griesbach i. Rottal

Anmeldung:

über www.bad-griesbach.de/anmeldung-volksmarathon
oder dieses Formular: *(Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!)*

Name _____

Vorname _____

Straße, Nr. _____

Land/PLZ/Ort _____

Telefon _____

Verein/Schule (opt.) _____

Alter _____ E-Mail _____

SCHÜLERlauf **ODER**

5 km 12 km 21 km 42 km 50 km

als Läufer Nordic Walker Wanderer **IVV-Wertung**

Teilnahmebedingungen und Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die bei der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews dürfen vom Gäste- und Kur-Service ohne Vergütungsanspruch vervielfältigt, genutzt und an Dritte weitergegeben werden. Bei Stornierung ab dem 26. April 2026 fallen Stornokosten in Höhe der Startgebühr an. Die Haftung des Veranstalters beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und vorsätzliches Verhalten.

Datum _____ Unterschrift _____

Veranstaltungsprogramm: Samstag, 02.05.2026

- 05.00 Uhr Beginn Startnummernausgabe auf dem Kurplatz *(bis ca. 20 Minuten vor dem jeweiligen Start)*
- 05.45 Uhr Einweisung in die Wegstrecke **MEGA-Walk 50**
- 06.00 Uhr Start **MEGA-Walk 50**
- 06.45 Uhr Einweisung in die Wegstrecke **Marathon**
- 07.00 Uhr Start **Marathon**
- 09.00 Uhr Treffpunkt am Kurplatz für den Bustransfer zum Startpunkt des **Halbmarathons**
- 09.30 Uhr Start **Halbmarathon**
- 10.30 Uhr Start **12-km-Runde**
- 11.00 Uhr Start **5-km-Runde**
- 11.30 Uhr Start **SCHÜLERlauf**
- 13.30 Uhr Siegerehrung **SCHÜLERlauf**
- 17.00 Uhr Zielschluss für alle Strecken

Leistungen:

- Streckenverpflegung (Erfrischungsgetränke, Obst, usw.)
Aus Rücksicht auf unsere Umwelt, freuen wir uns, wenn du **dein eigenes Trinkgefäß** mitnimmst!
- Aufwärmgymnastik vor den einzelnen Starts
- Bustransfer zum Startpunkt des Halbmarathons
- Urkunde für jeden Teilnehmer (online)
- Freier Eintritt in die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
- Kostenlose Parkmöglichkeiten
- IVV-Wertung / Veröffentlichung der selbst gemessenen Zeit

Strecken-Info:

- Alle Strecken sind ausgeschilderte Rundkurse ohne Wiederholung (Strecken siehe Innenseite Flyer)
- Start für MegaWALK, Marathonstrecke, 12-km und 5-km-Runde sowie Schülerlauf am Kurplatz
- Start des Halbmarathons am Waldkindergarten (mit Bustransfer)
- Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung außer Warnwetter statt.

Weitere Infos und Unterkunftsmöglichkeiten:
www.badgriesbach.de

Veranstalter:

Stadt Bad Griesbach, Gäste- & Kur-Service
Kurallee 8 • 94086 Bad Griesbach-Therme
ruth.stidl@badgriesbach.de • Tel.: 08532 792-53
www.bad-griesbach.de/rottaler-volksmarathon

unterstützt durch:

TSV Bad Griesbach, Skiclub Bad Griesbach,
Dreiburgen Wanderer Fürstenstein e.V./Thomas Hinterholzer

Ab 11 Uhr
Bewirtung
auf dem
Kurplatz

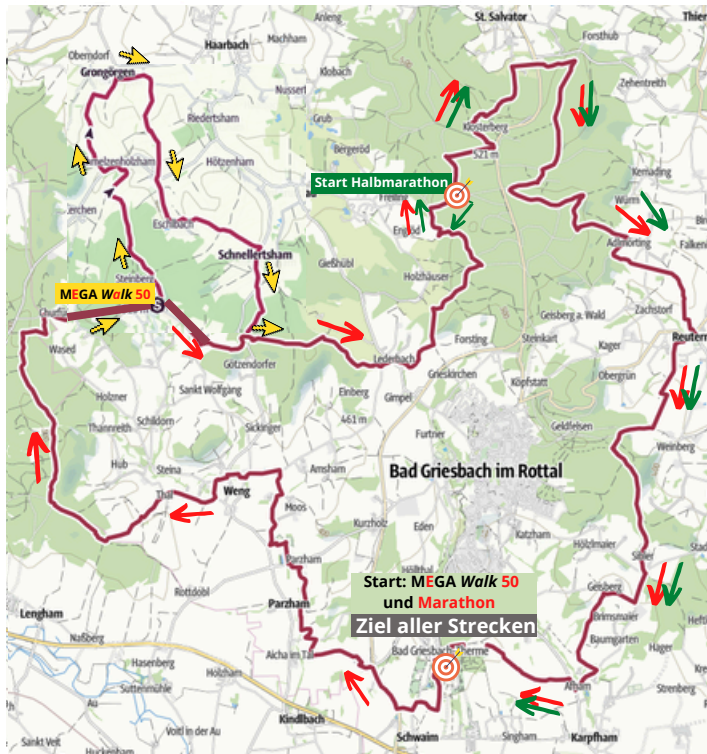


Samstag, 2. Mai 2026



**5 km - 12 km - 21 km -
Marathon - MEGA-Walk 50**

SCHÜLERlauf



MEGA-Walk 50:

6.00 Uhr - Start auf dem Kurplatz
 Folge der Beschilderung mit den roten Richtungspfeilen, für Marathon + gelbe Pfeile ab Buchet für MEGA-Walk 50

Niedrigster Punkt: 345 Meter - Höchster Punkt: 522 Meter
 Gesamtanstieg: 861 Meter - 9 Versorgungsstationen



Marathon:

7.00 Uhr - Start auf dem Kurplatz
 Folge der Beschilderung mit den roten Richtungspfeilen.

Niedrigster Punkt: 345 Meter - Höchster Punkt: 522 Meter
 Gesamtanstieg: 760 Meter - 8 Versorgungsstationen
 Die Strecke ist bei Abzweigungen zusätzlich mit roten Pfeilen auf der Teerstraße markiert!



Halbmarathon:

9.00 Uhr - Treffpunkt am Kurplatz, anschließend gemeinsamer Bustransfer ab Haltestelle "Holzhäusl" zum Startpunkt
 9.30 Uhr - Start am Waldkindergarten
Die ersten 800 m Sonderbeschilderung für Halbmarathon mit grünen Pfeilen, dann folgend der Marathonbeschilderung mit roten Richtungspfeilen (die Strecke entspricht der zweiten Marathonhälfte).

Niedrigster Punkt: 345 Meter - Höchster Punkt: 523 Meter
 Gesamtanstieg: 410 m - 4 Versorgungsstationen
 Die Strecke ist bei Abzweigungen zusätzlich mit roten Pfeilen auf der Teerstraße markiert!



12-km-Runde:

10.30 Uhr - Start auf dem Kurplatz
 Folge der Beschilderung mit den blauen Richtungspfeilen.

Niedrigster Punkt: 347 Meter - Höchster Punkt: 434 Meter
 Gesamtanstieg: 204 m - 2 Versorgungsstationen
 Strecke ist bei Abzweigungen zusätzlich mit blauen Pfeilen auf der Teerstraße markiert!



5-km-Runde:

11.00 Uhr - Start auf dem Kurplatz
 Die 5-km-Strecke ist gesondert ausgeschildert mit gelben Pfeilen.

Niedrigster Punkt: 348 Meter - Höchster Punkt: 422 Meter
 Gesamtanstieg 83 m - 1 Versorgungsstation



SCHÜLERlauf - 1,7 km-Runde

11.30 Uhr - Start am Kurplatz
 Der Schülerlauf für Teilnehmer von 6 bis 16 Jahren ist ein gesondert ausgeschilderter Rundkurs mit 1,7 km durch den Kurpark. Dabei müssen verschiedene Streckenposten angelaufen werden.

Jede gelaufene Runde erhöht die Spendensumme an die Leukämiehilfe Passau e.V.!

Niedrigster Punkt: 392 Meter - Höchster Punkt: 420 Meter
 1 Versorgungsstation mit Erfrischungsgetränken



Die QR-Codes bringen euch zu Outdooractive, wo wir die einzelnen Strecken für euch hinterlegt haben.

Vielen Dank unseren Sponsoren:



Bad Griesbach
www.wohlfuehltherme.de

PASSAUER WOLF
 Reha-Zentrum Bad Griesbach
www.passauerwolf.de



TSV
 Bad Griesbach
www.tsvbadgriesbach.de



www.skiclub-badgriesbach.de



www.adelholzener.de



www.baekereiwagner.de



www.loewenbrauerei.de



www.sport-jungbauer.de



www.landgerichts-apotheke.de



www.st-konrad-apotheke-bad-griesbach.de



die Kraft an Donau, Rott und Vils



DAS
 AUSBILDUNGSTITUT IM
 NIEDERBAYERISCHEN
 BÄDERGEBIET
www.rottaler-nordic-walking.de



www.dvv-wandern.de



www.dreilburgen-wanderer.de