

PRÄVENTIONSTAG BAD GRIESBACH



Montag,
12. Oktober 2026



Foyer der
Wohlfühl-Therme

Prävention-Herz-Kreislauf-Gesundheit



PROGRAMMABLAUF

10.00 UHR

ERÖFFNUNG DES PRÄVENTIONSTAGS MIT
BEGRÜSSUNG DURCH BÜRGERMEISTER
JÜRGEN FUNDKE UND TOURISMUSDIREKTOR
DIETER WEINZIERL
GESUNDES BEGRÜSSUNGSGETRÄNK FÜR JEDEN.

10.15 UHR

JUBILÄUM 20 JAHRE AKTIVWOCHEN IN BAD GRIESBACH.
ENTSTEHUNG UND ENTWICKLUNG BIS ZUM HEUTIGEN
STAND MIT PETER UNTERREITER, EHEMALIGER LEITER
DER GESUNDHEITSABT. UND INITIATOR DER
AKTIVWOCHE. RUTH STIDL, JETZIGE LEITERIN DER
GESUNDHEITSABT. IN ZUSAMMENARBEIT MIT DEM
GESUNDHEITSSERVICE MANAGEMENT LEVERKUSEN

AB 11.00 UHR AKTIVE ANGEBOTE

11.00 UHR

GESUNDHEITSWANDERUNG DURCH DEN KURPARK

14.00 UHR

GEFÜHRTE NORDIC WALKINGRUNDE MIT
TECHNIKSCHULUNG

16.00 UHR

QI GONG - ATEM IST LEBEN

17.00 UHR

VORTRAG: MEHR KRAFT UND AUSDAUER
DURCH FITTE FASZIEN

17.45 UHR

GEMEINSAMER ABSCHLUSS MIT
BEKANNTGABE GEWINNER

18.15 UHR

AQUA-FIT



GEWINNSPIEL

Mit etwas Glück können Sie attraktive Preise gewinnen!

Zu gewinnen gibt es:



1 x Ballonfahrt für 2
Personen



1 x 200 € Gutschein für
eine Aktivwoche



3 x Hamam- Gutschein mit
Seifenmassage



3 x Tageskarte
Wohlfühltherme



3 x Bad Griesbach
Badetuch

Mitmachen lohnt sich!



Alle Angebote sind kostenfrei.
Keine Anmeldung erforderlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!