

AKTIV WERDEN
FÜR EINE BESSERE
LEBENSQUALITÄT!


Bad Griesbach

Heilbad · Luftkurort · Golf Resort
im Rottaler Bäderdreieck



Heilendes Thermal-
Mineralwasser
und unsere sanfte
Hügellandschaft mit einem
einzigartigen Weitblick!

Genießen Sie Ihren Urlaub mit
einem abwechslungsreichen
Gesundheitsprogramm -
draußen und drinnen - und
entspannen Sie in der Wohlfühl-
Therme, die Sie über einen
beheizten Bademantelgang
bequem erreichen.

Termine für Ihre LKK-Kurzkur 2022:

Nr.: Starttermin:

KK1	06.02.2022	KK10	24.07.2022
KK2	06.03.2022	KK11	07.08.2022
KK3	20.03.2022	KK12	28.08.2022
KK4	03.04.2022	KK13	18.09.2022
KK5	17.04.2022	KK14	02.10.2022
KK6	15.05.2022	KK15	16.10.2022
KK7	29.05.2022	KK16	30.10.2022
KK8	19.06.2022	KK17	04.12.2022
KK9	03.07.2022		

Ein Angebot der
Gesundheitsabteilung
des Gäste- & Kur-Service
Bad Griesbach
in Zusammenarbeit mit
Ihrer SVLFG

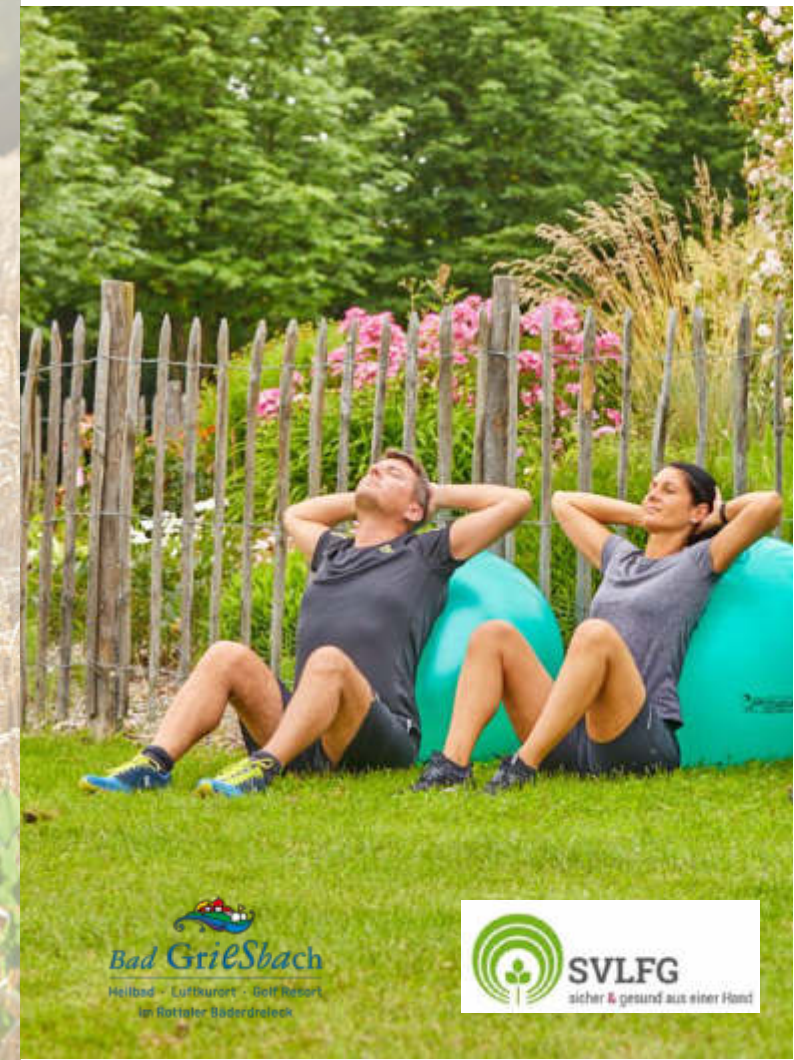


Nachdem Ihre LKK den Kostenzuschuss
für Ihre LKK-Kurzkur genehmigt hat,
wenden Sie sich bezüglich
Zimmerbuchung und bei
sonstigen Fragen direkt an:

Gesundheitsabteilung
des Gäste- & Kur-Service
Thermalbadstr. 4
94086 Bad Griesbach
Telefon: 08532 792-53
gesundheitsabteilung@badgriesbach.de
www.badgriesbach.de

DIE LKK-KURZKUR
IN BAD GRIESBACH

Urlaub für Ihre Gesundheit





Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Drei-Sterne-Hotel Summerhof mit Bademantelgang zur Therme
- Leih-Bademantel vom Hotel
- 10 Stunden freier Eintritt in die Wohlfühl-Therme für die Woche
- 1 x Entspannungsmassage
- Besprechung des Wochenprogramms
- Ermitteln der individuellen, körperlichen Leistungsfähigkeit: Beweglichkeit-Kraft-Koordination-Gleichgewicht
- Achtsame Wirbelsäulengymnastik
- Stabilisierungsübungen für eine starke Körpermitte
- Aqua-Fitness: Aqua-Stabilisation & Aqua-Mobilisation
- Rückenorientiertes Faszientraining
- Erlernen verschiedener Entspannungstechniken
- Multifunktionstraining mit Kleingeräten
- geführte Wanderung zu einer Brotzeithütte
- Abschlussbesprechung



Ihre LKK-Kurzkur im Hotel Summerhof*** kostet
7 Tage: 393,00 € (6 x Übernachtung/Halbpension)
 zuzüglich Kurbeitrag von 2,80 € pro Tag

Bei diesem Preis ist bereits der Krankenkassen-Zuschuss von 150,00 € herausgerechnet.

Die LKK-Kurzkur ist als Präventionskurs nach §20 SGB V zertifiziert

Vor Buchung Ihrer Kurzkur müssen Sie den Zuschuss direkt bei Ihrer LKK beantragen, nur so können wir direkt mit Ihrer Krankenkasse abrechnen.

Sie wünschen ein anderes Hotel oder möchten als feste Gruppe zu einem anderen Termin anreisen?

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.

(Preise gültig 2022)

