**DIE WOHLFÜHL-THERME BAD GRIESBACH**

**Erholung, Gesundheit und Wellness in der niederbayerischen Toskana**

**Es sprudelt aus rund 1.500 Metern mit bis zu 60 Grad Celsius an die Oberfläche: Das heilende Thermal-Mineralwasser, das in der Wohlfühl-Therme Bad Griesbach insgesamt 16 Innen- und Außenbecken füllt. Wer Ruhe und Erholung sucht, seiner Gesundheit etwas Gutes tun oder sich mit Wellnessbehandlungen verwöhnen lassen will, ist in der jüngst modern renovierten Thermenlandschaft im Rottal genau richtig.**

Die Therme Bad Griesbach ist von München seit der Eröffnung der Autobahn A94 nur den berühmten Katzensprung entfernt: Nach rund 90 Minuten Fahrzeit kommt man in der für Thermenbesucher kostenlosen Tiefgarage entspannt an und nur ein paar Augenblicke später öffnet sich die Tür zur **Thermen- und Wellnesswelt mit 1.600 Quadratmeter Wasserfläche, orientalischem Dampfbad „Hamam“, Sauna Pur und Salzgrotte, Physiotherapie, Massagen und Beauty-Treatments**.

**Ganzjähriges Thermenvergnügen nahe München**

In der Wohlfühl-Therme Bad Griesbach genießt man im Sommer von den **Außenbecken und dem großzügigen Garten** den weiten Blick in die „niederbayerische Toskana“. Besonders in der kalten Jahreszeit bietet der **2018 umgebaute Innenbereich ein licht- und lufterfülltes Wohlfühlerlebnis** der Extraklasse. Ob Luftsprudelbecken oder Massagedüsen, Schwimmerbecken für sportliche Badegäste, Whirlpools oder Strömungskreisel zum Sich-Treibenlassen – hier entspannen Sie auf vielfältige Weise in den **Becken mit unterschiedlich temperiertem Thermalwasser**, in der **Sauna Pur** und in den angenehm gestalteten **Ruheräumen** rund ums Jahr.

**Wohltuendes Thermalwasser und reinste Luft**

Die drei Quellen, die die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach mit kostbarem Nass versorgen, liefern heilendes **Thermal-Mineralwasser**. Bade- und Kurgäste wissen die Wirkung des hohen Fluoridgehalts und die Kombination aus wirksamen Inhaltsstoffen zu schätzen! Der Aufenthalt im Thermalwasser regt die Durchblutung an, entspannt sämtliche Muskeln und entsäuert das Bindegewebe. **Durch die Aktivierung des Zellstoffwechsels wirken die Bäder tatsächlich wie ein Jungbrunnen**. Zusätzlich strömt mit jedem Atemzug **frische, gesunde Luft** in die Lungen und sorgt dort für eine Sauerstoffdusche! Bad Griesbach ist ein **anerkannter Luftkurort** – und das kommt auch allen Thermengästen zugute.

**Vom Hotel via Bademantelgang in die Therme**

In Bad Griesbach gelangen Sie **von Ihrem Hotelzimmer direkt in die Therme**: Die meisten Hotels sind mit **beheizten, überdachten Bademantelgängen** mit der Wohlfühl-Therme verbunden. Das lästige Umkleiden vor und nach dem Thermenbesuch entfällt und das Wetter draußen spielt auf dem Weg zum Wellnessvergnügen keine Rolle mehr. Besonders schön: Zu den **1.600 Quadratmeter Wasserfläche in der Wohlfühl-Therme** kommen weitere **4.000 Quadratmeter in bestens ausgestatteten Hotels mit eigenen Thermen**!

**Gesundheitsurlaube mit Therme in Bad Griesbach**

Die heilende Wirkung des Bad Griesbacher Thermalwassers ist bekannt und wissenschaftlich belegt. Beschwerden in den Bereichen Rücken, Knie und Hüfte sowie schmerzhafte Arthrose können nachweislich gelindert werden, die **Mobilität steigt um bis zu 30 Prozent**. In Bad Griesbach stehen erfahrene Badeärzte und Therapeuten zu Ihrer Verfügung. Badekuren sowie Behandlungen in der Gesundheitsabteilung der Wohlfühl-Therme führen zielgerichtet zum erwünschten Erfolg.

**Die Wohlfühl-Therme Bad Griesbach im Überblick**

* **16 Einzelbecken**
im Innen- und Außenbereich mit 18 °C bis 37 °C
* **Wassererlebnisse**Whirlpools, Massagedüsen, Schwallduschen, Kneippbecken, Strömungskreisel
* **Großzügige Gartenanlage**
mit Panoramaaussicht ins Rottal
* **Saunalandschaft „Sauna Pur“**3 Saunen mit 60 °C, 75 °C und 95 °C, Aufgüsse zur vollen Stunde, Tauchbecken, Fußbecken, Eisbrunnen, Ruhe- und Massageräume
* **Ruhemöglichkeiten**im Innen- und Außenbereich
* **Orientalisches Dampfbad „Hamam“**
mit Kräuterdämpfen, Trockensauna, Thermalbecken, Seifenmassage, Ruheraum
* **Salzgrotte**
mit einzigartiger Heilkraft & Entspannung, Wohltat für die Atemwege
* **Physiotherapie**
mit Gesundheits- und Präventionsprogramm, Massagen, Bewegungsbad
* **Vital & Schön**Beauty- und Wellnessbehandlungen, Kosmetik, Massagen
* **Thermen-Bistro**
mit mediterraner Küche, herzhaften Speisen, Kaffee und Kuchen

**Informationen und Kontakt**

Gäste- und Kur-Service Bad Griesbach
Stadtplatz 1, 94086 Bad Griesbach im Rottal

Tel.: +49 8532 792-40
Internet: [www.badgriesbach.de](http://www.badgriesbach.de)
E-Mail: info@badgriesbach.de